

## Leistungen

Die Teilnahmegebühren beinhalten die Kosten für die Messtechnik, die Seminarunterlagen sowie die Verpflegung während des zweitägigen Seminars.

## Teilnahmegebühr

695,00 € netto, 827,05 € brutto inkl. 19 % MwSt.

## Termine und Ort

11. / 12.03.2021 und  
07. / 08.09.2021 in 66450 Bexbach

Nach Absprache führen wir dieses Seminar auch als In-house-Seminar in Ihrem Unternehmen durch.

## Ihr Ansprechpartner / Anmeldung

Für Fragen zu der Veranstaltung steht Ihnen Herr Bernd Jakobs gerne zur Verfügung.

Dipl.-Geogr.  
Bernd Jakobs  
Prokurist CBM GmbH

Telefon: 06826 510 910  
Mobil: 0176 1058 1098  
E-Mail: [jakobs@cbm-ac.de](mailto:jakobs@cbm-ac.de)



Ihre Anmeldung senden Sie bitte an Herrn Jakobs.

Bei der Hotelsuche sind wir Ihnen gerne behilflich.

## CBM GmbH

Gesellschaft für Consulting,  
Business und Management mbH

## Hauptsitz

Niederbexbacher Str. 67  
66450 Bexbach  
Telefon: +49 6826 510910  
Telefax: +49 6826 524263

[www.cbm-ac.de](http://www.cbm-ac.de)

## Niederlassung

Hornegasse 3  
52064 Aachen  
+49 241 8949 8850  
+49 241 8949 8854

# CBM

Gesellschaft  
für Consulting,  
Business  
und Management  
mbH

## Ergonomie Update

### als Basis für gesunde und leistungsstarke Beschäftigte

u. a. Fortbildungsveranstaltung für Fachkräfte für Arbeitssicherheit (Sifa) nach § 5 (3) ASiG und für Sicherheitsbeauftragte



## Referent:

**Dipl.-Ing. Fred Homberg**  
Zertifizierter Euro-Ergonom (CREE)  
Dozent für Arbeitswissenschaft



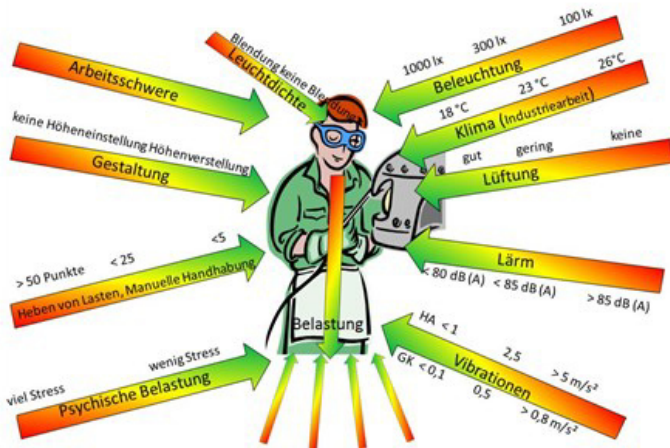
Mehrwert schaffen.  
Mit Sicherheit.

Als Dienstleister für alle Belange in Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz (AGU) bietet die CBM GmbH Ihnen ein umfassendes Seminar zur Ergonomie, den Möglichkeiten, Potenzialen und Verknüpfungen zur Arbeitssicherheit an.

## Ziele

- Sie können den Zusammenhang zwischen Produktivität, Qualität und Arbeitsgestaltung erkennen und für Ihre Entscheidungen nutzen.
- Ihnen sind die Beziehungen zwischen Belastung, Beanspruchung und Gesundheit bewusst.
- Sie können darlegen, welche ergonomischen Maßnahmen zweckmäßig & wirtschaftlich sind.
- Sie stärken durch Ihre Gestaltungsmaßnahmen die Bindung Ihrer Mitarbeiter.

Übersicht über Einwirkungen / Belastungen am Arbeitsplatz:



## Themen (1. u. 2. Seminartag)

- Bedeutung von „Ergonomie“ für AGU, Produktivität und Qualität
- Rechtliche Verpflichtungen zur Anwendung der „Ergonomie“ aus dem Arbeitsschutzgesetz
- Ergonomie in der Betriebssicherheitsverordnung § 3: die Gebrauchstauglichkeit von Arbeitsmitteln einschließlich der ergonomischen, alters- und altersgerechten Gestaltung (Gefährdungsbeurteilung),
- Modelle zur Beurteilung von Belastung und Beanspruchung
- Übersicht über die Einwirkungen am Arbeitsplatz, speziell die Belastungen durch die Gestaltung
- Belastungen durch die Arbeitsumgebung
- Bearbeitung und Diskussion von Fallbeispielen

## Praxisteil / selbst mal messen!

Messübungen zu

- Lärm, Raumakustik
- Klima, Lüftung
- Beleuchtung, Leuchtdichte
- visuelle Prüfung
- Gestaltung
  - Kräfte
  - Heben von Lasten

## Angewandte Lernmethoden

Kurzvortrag und Lehrgespräch, Analyse und Diskussion von Praxisbeispielen und Messübungen.

## Zielgruppe

- Ingenieure, Techniker und Meister aus Planung und Produktion,
- Leiterinnen und Leiter für Bereiche, Abteilungen, Gruppen und andere Führungskräfte mit Personalverantwortung,
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit,
- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte, Betriebsrätinnen und Betriebsräte, Mitbestimmung.